



## VERBOUWING ZUIDOOSTZORG, LOCATIE STELLINGHAVEN IN OOSTERWOLDE

# KLAAR VOOR DE ZORGVRAAG VAN DE TOEKOMST

Zorgorganisatie ZuidOostZorg organiseert wonen, zorg en preventie zo dat ouderen zo lang mogelijk zelfredzaam blijven en zelfstandig kunnen blijven wonen. Nu mensen steeds ouder worden, het aantal ouderen toeneemt en het aantal mensen dat zorg kan bieden afneemt, is zo'n duidelijke visie op deze 'dubbele vergrijzing' hard nodig voor de toekomst. De verbouwing van de locatie Stellinghaven in Oosterwolde is hier een duidelijk voorbeeld van.

Simone Meertens, lid van de Raad van Bestuur van ZuidOostZorg: 'Door het mogelijk te maken dat ouderen zichzelf kunnen redden, kunnen blijven bewegen en elkaar kunnen blijven ontmoeten, voorkomen we zo lang mogelijk dat ze intensieve zorg nodig hebben. Daarvoor moeten we onze zorginfrastructuur in onze huizen soms verbeteren. Met die bril hebben we gekeken naar Stellinghaven. We werken voor onze verbouwingen samen met Van Manen en Zwart Architecten. We dromen eerst over wat we zouden willen, daarna bepalen we wat we daarvan per se willen verwezenlijken.'

### Begane grond: Sûnenz

In Drachten biedt ZuidOostZorg samen met partners een uitgebreid zorg- en activiteiten-aanbod vanuit het platform Sûnenz. Meertens: 'Dat willen we in Stellinghaven op kleinere schaal ook gaan doen. We hebben de begane grond verbouwd zodat hier, naast het Grand Café dat er al was, ruimte is voor een royaal beweegplein. Na een fysiotherapie-traject kunnen ouderen hier verder gaan met bewegen, bijvoorbeeld onder leiding van een fitness-trainer. Na zo'n training kunnen ze elkaar ontmoeten met een kopje koffie erbij.'



‘Ervoor zorgen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen’

- Simone Meertens

### Eerste verdieping: tijdelijke bedden

De visie van ZuidOostZorg gaat ook over reablement: mensen helpen zichzelf te helpen. Meertens: 'We bieden herstelondersteunende zorg. We kijken naar wat een oudere zelf wil en kan, en nog kan leren. En wat kan een mantelzorger of technologie hieraan bijdragen? Daarna kijken we wat er overblijft van de zorgvraag. Op die 'netto' zorgvraag stemmen we onze zorg- en behandeling af. Dit betekent dat mensen tegenwoordig vaker tijdelijk bij ons komen wonen: alleen zolang het echt nodig is.' De eerste verdieping van Stellinghaven is zodanig verbouwd dat er ruimte is voor tien tijdelijke bedden. 'Hier helpen we ouderen zover te komen dat ze weer naar huis kunnen en de regie over hun eigen leven zo snel mogelijk terugkrijgen.'



**'Een strak nieuw  
gebouw waar we  
met heel Oosterwolde  
trots op kunnen zijn'**

- Jaring de Braak

### Friese Taskforce

Meertens is ambassadeur van de Friese Taskforce Wonen en Zorg, waar haar collega-bestuurder Anke Huizenga voorzitter van is. Deze brede coalitie van provincie Fryslân, gemeenten, het zorgkantoor, woningcorporaties, huurdersorganisaties en zorgorganisaties ondertekende in februari een Plan van Aanpak. Meertens: 'We bundelen onze krachten om de uitdagingen op het gebied van wonen, zorg en preventie aan te gaan. Daarbij delen we goede

voorbeelden met elkaar en worden we betrokken bij de woonzorgvisies van gemeenten. We kijken gezamenlijk naar opgaven: wat hebben we op deze locatie nodig qua zorg, preventie en wonen? Zo versterken we elkaar. De zorgvraag van de toekomst vraagt om samenwerking.'

### Thuiswedstrijd in Oosterwolde

De verbouw van Stellinghaven wordt uitgevoerd door Bouwbedrijf Buiteveld. Een thuiswedstrijd voor de aannemer uit Oosterwolde. Ze zetten er dan ook graag andere aanbestedingen voor opzij om dit werk te kunnen doen. 'Werk in eigen dorp gaat eigenlijk altijd voor', vertelt projectleider Jaring de Braak. 'We kennen binnen ons bouwbedrijf allemaal wel iemand die in Stellinghaven woont of werkt, het is dan prachtig om dit voor ze te kunnen doen.'

### Duidelijke visie en uitvraag

'Het type werk past ook bij Buiteveld', legt De Braak uit. 'ZuidOostZorg had een duidelijke visie en Architect Van Manen en Zwart heeft daarop een duidelijke uitvraag gesteld. We hebben kunnen doen wat er op papier stond. Het hoeft voor ons niet altijd meer of innovatiever te zijn dan dat. We weten wat we kunnen en schrijven daar doelbewust op in.'



*Gefeliciteerd met 100 jaar ervaring met bouwen*



**EEN GROOT(S)**  
begrip in een kleine plaats

**Meijer  
BOUWCENTER**

Korte Groningerweg 31 te Foxhol  
W [www.bouwcentermeijer.nl](http://www.bouwcentermeijer.nl)  
E [meijer@bouwcentermeijer.nl](mailto:meijer@bouwcentermeijer.nl)

**BOUWEN EN VERBOUWEN VRAAGT OM EEN SPECIALIST**



**Graafstra7**

**Staal- en Gevelbouw**

- Staalconstructies
- Trappen
- Balustrades en hekwerken
- Stalen deuren en kozijnen
- Stalen vliesgevels

NEN1090-1 EXC-2

**SKG**

[www.graafstra.nl](http://www.graafstra.nl)



## BUITENGEWOON BETROKKEN

“Zorgcomplex Stellinghaven:  
we maken er weer een mooi gebouw van!”

Ploeggang 6  
8431 NG Oosterwolde  
0516-514363

 **Bouwbedrijf Buiteveld**  
[WWW.BUITEVELD.NL](http://WWW.BUITEVELD.NL)



### Spanning op drie plekken

‘Naast de wensen vanuit de visie van ZuidOostZorg was het gebouw ook echt toe aan een upgrade’, weet De Braak. ‘Alles was verouderd. De complete indeling van het gebouw, de riolering, de verwarming, het sanitair; het moest in zijn totaliteit worden aangepakt.’ Er moest gesloopt worden tot in de kern van het gebouw. Daarbij kwamen verouderde technieken uit het verleden naar boven drijven. ‘Het gebouw bestond uit drie delen, met drie verschillende bouwstijlen. Zo had het ene deel een betonnen broodjesvloer, de tweede een kanaalplaatvloer en de derde harde breedplaatvloeren. Dat maakte de spanning in het gebouw op drie plekken verschillend en de aanpak heel divers.’

### Traditioneler dan gedacht

‘We hebben veel gesloopt om er weer een geheel van te maken’, vervolgt De Braak. ‘Daarbij is de overspanning veel groter geworden. De draagmuren hebben we weggehaald, waardoor grote sparingen en doorgangen ontstonden die met een zware staalconstructie zijn opgevangen.’ Het vergde extra tijd in de doorberekeningen, en ook de levertijd van materialen zat niet mee. ‘Dat gaf best veel spanning, en het is jammer dat we door lange levertijden eigenlijk niet aan slim werken en onze LEAN-planning konden voldoen. Het werd een veel traditionelere aanpak dan we hadden bedacht. Maar als het dan lukt om het voor elkaar te krijgen, geeft dat veel voldoening.’

### Voordeel van eigen dorp

Met ook nog uitdagingen op het gebied van asbest en brandpreventie, en de afstemming met alle onder- en nevenaannemers is het aanpoten om op de afgesproken datum in mei te kunnen inhuizen. ‘Ook dan heb je voordeel van eigen dorp’, is de overtuiging van De Braak. Door de betrokkenheid is er net die extra inzet van personeel en onderaannemers die uit de buurt komen, waardoor er stappen kunnen worden gezet. En er staat een strak nieuw gebouw waar we met heel Oosterwolde trots op kunnen zijn.’

# JAGER AFBOUW

## VAKWERK OP MAAT

binnenstucwerk vloeren buitenstucwerk

Stationsstraat 2c 9414 TH Hooghalen

Telefoon (0593) 59 22 92  
info@jagerafbouw.nl

www.jagerafbouw.nl

## VERBOUW ZORGCOMPLEX STELLINGHAVEN, OOSTERWOLDE

- Opdrachtgever** : Zorgorganisatie Zuidooostzorg
- BOUWTEAMLEDEN**
- Architect** : Van Manen en Zwart Architecten
- Bouwtoezicht** : BouwConcept Advies
- Aannemer** : Bouwbedrijf Buiteveld B.V.
- Installateur** : Bouwma Technisch Installatiebedrijf

### ONDERAANNEMERS EN LEVERANCIERS

- Metaalconstructie** : Graafstra Staal- en Gevelbouw Oosterwolde
- Stukadoorswerk** : Jager Afbouw
- Bouwmaterialen** : Bouwcenter Meijer Foxhol
- Leveren, monteren 48 Digiprotect deuren, 2 Zorgplus schuifdeursets incl. hang en sluitwerk** : BPZ